



ZPRAVODAJ

FARNÍ CHARITY ČESKÁ LÍPA

V ROCE 2015 SLAVÍME 15 LET OD VZNIKU FARNÍ CHARITY ČESKÁ LÍPA - WWW.FCHCL.CZ

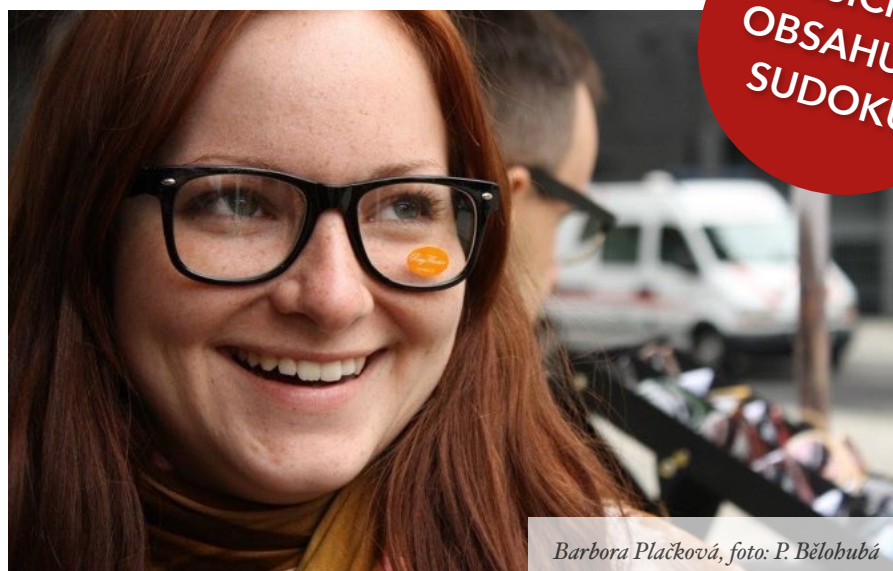
MĚSÍČNÍK
OBSAHUJE
SUDOKU

Svoz pro Charitní šatník v Novém Boru

Od poloviny září jezdí v ulicích Nového Boru tranzitní vůz Farní charity Česká Lípa. Od pondělí do čtvrtka mezi 16. a 18. hodinou sváží ošacení všeho druhu pro klienty a sociálně slabší občany Českolipska do Charitních šatníků v České Lípě a v Novém Boru. Pokud máte ošacení nazbyt, sledujte své poštovní schránky a na červenobílém letáku naleznete vše potřebné.

Hokejové legendy hrály pro Sociální automobil

Srpnovou sobotu zavítaly do České Lípy hokejové osobnosti. Na přátelské utkání mužstva Poldi Kladno a výběru České Lípy se přišlo podívat na 400 diváků, kteří se zasloužili o skvělou atmosféru, nejen při samostatných nájezdech. Tato výjimečná akce navíc dobrovolným vstupným podpořila projekt Farní charity Česká Lípa Sociální automobil pro handicapované děti, a to rovnou částkou 10.000 Kč. Srdečně za tuto možnost děkujeme.



Barbora Plačková, foto: P. Bělohoubá

Na studia do zahraničí? Charita vysílá první vlašťovku.

Dobrovolnické centrum – Mezinárodní Seminář neformálních metod učení pro pedagogy a pracovníky s mládeží, ve zkratce InFormal, je další velkou akcí, do které se zapojila Farní charita Česká Lípa prostřednictvím vlastního Dobrovolnického centra. Na seminář vysílá svou pracovníci v sociálních službách z projektu Klub Koule Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež – Barboru Plačkovou. O co se vlastně jedná a jak bude celá akce probíhat?

Jak jste se k takové zajímavé nabídce vůbec dostala?

„Získám více znalostí v oblasti vedení skupiny lidí, jejich motivování a koučování.“

– BÁRA PLAČKOVÁ

Skrze Dobrovolnické centrum Farní charity Česká Lípa, od něhož mi nabídka přišla. Dobrovolnické centrum se po celou dobu příprav také stará o všechno možné, včetně financí. Jsem ráda, že loňského roku tato služba v Charitě vznikla. Pracuje skvěle s novými dobrovolníky, kterých je měsíc od měsíce více. Také ale poskytuje příležitosti v rozšiřování profesních znalostí návazností na různé evropské projekty, což je i můj případ. **pokračování na str. 2**

Partner zpravodaje

50% částkou na výrobě měsíčního zpravodaje se podílí Reklamní agentura Deus (prodeus.cz), zajišťující výrobu reklamy a provozující regionální zpravodajský server www.i-noviny.cz a volnočasový měsíčník Lípa. Srdečně tímto našemu dlouholetému partnerovi děkujeme.





Erasmus+

Program Erasmus+ pomáhá mladým lidem

„Erasmus+ je programem Evropské unie v oblasti vzdělávání, odborné přípravy, mládeže a sportu. Program může významně přispět při řešení socioekonomických změn, tedy klíčových výzev, kterými Evropa nyní prochází a bude jim čelit i v následující dekádě. Přispěje také k zavádění strategie Evropa 2020 pro růst, zaměstnanost, sociální rovnost a inkluzi.“ (Programový průvodce Erasmus+, 2014)

Tento program je financován Evropskou komisí a zaměřuje se na mladé lidi do třiceti let, a to formou budování jejich sociálního kapitálu, posilování a podporou jejich aktivní účasti na demokratickém životě Evropy, protože jak uvádí programový průvodce:

„Příliš mnoho mladých lidí opouští vzdělávací systém předčasně, čímž riskují možnou nezaměstnanost a vlastní sociální status.“ (Programový průvodce Erasmus+, 2014)

Jak to tedy vypadá v praxi?

Veškeré aktivity v rámci tohoto programu se uskutečňují skrze neformální vzdělávání v mezinárodním prostředí obohaceném multikulturní zkušeností s možností prohlubování jazykových schopností a posilování aktivního občanství.

Avšak účast v tomto mezinárodním programu není samozřejmostí. Vyžaduje vysokou profesionální úroveň organizace a fundované jazykově vybavené pracovníky. Tímto kapitálem Farní charita Česká Lípa, která do programu vstoupila, disponuje.

Jakým způsobem se Farní charita již zapojila?

Vyslala například čtyři mladé lidi na mezinárodní výměnu za účasti Poláků a Slováků, další mladí lidé vycestovali do Rumunska a pracovníce z projektu Klub Koule Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež se zúčastnila mezinárodní vzdělávací akce společně s dalšími pedagogy z 22 zemí EU.

A nejen to. Zatím největším úspěchem Farní charity v rámci tohoto mezinárodního programu je bezesporu schválení grantu ve výši přesahující 46.000 €, díky němuž Farní charita, a tím i město Česká Lípa, mohou přivítat 6 zahraničních dobrovolníků ze 4 zemí, kteří se zde po dobu 12 měsíců zapojí do každodenních aktivit organizace a do života města.

Z toho všeho lze pak vytvářet prostor pro budování mezinárodní solidarity, tolerance a respektu vůči rozdílnostem mezi jednotlivci a národy.

pokračování ze str. 1

Mohla byste nám tedy ve stručnosti přiblížit, co je obsahem semináře a jaký bude jeho průběh?

Tak především půjde o seznámení se s metodami neformálního učení, jak efektivně zapojit mladé lidi do různých aktivit, jak je motivovat a jak je následně vést. Zároveň ale půjde i o poznávání jiných kultur. Celá akce proběhne ve třech blocích. První týdenní pobyt se uskuteční v ruském Rostovu v první půli září a bude zaměřen na teoretické i praktické znalosti a dovednosti v metodách neformálního vzdělávání. Druhý blok pak prověř



účastníky semináře v jejich domovských zaměstnáních v praxi. Závěrečný blok z kraje prosince v Hradci Králové vyhodnotí metody a účastníci se budou moci podílet na jejich případných zlepšeních.

Kolik lidí se takového projektu účastní?

Tak z České republiky jedeme dvě, takže to beru jako obrovskou výzvu. Jinak půjde o lidi zhruba z 22 zemí Evropské unie.

Je nutné se nějak na tento mezinárodní kurz připravit?

Spíše se sama z vlastní vůle učím azbuku, protože se mi ruština vyhnula obloukem, a zároveň se snažím dát dohromady co nejvíc zajímavostí o České republice a informace o Farní charitě. Tyto informace budu na začátku kurzu prezentovat ostatním.

„Dobrovolnické centrum nabízí možnosti, jak získat bezplatně v zahraničí nové zkušenosti a zážitky. Navíc s lidmi z dalších 22 zemí EU.“

– BÁRA PLAČKOVÁ

Co vlastně od celé akce očekáváte?

Že se naučím nové metody, jak zapojit naše klienty z nízkoprahového Klubu Koule do různých aktivit, že získám nové motivace k

práci a více znalostí v oblasti vedení skupiny lidí, jejich motivování a koučování. Těším se, že díky mezinárodní účasti na semináři se mi otevře jiný pohled na práci s mládeží v rozdílných zemích a kulturách. Očekávám také to, že ukáži jiným mladým lidem z České Lípy, že Dobrovolnické centrum nabízí možnosti, jak získat bezplatně v zahraničí nové zkušenosti a zážitky, čímž si mohou mladí lidé rozšířit třeba své profesní znalosti. Otevírají se také obrovské příležitosti pro mladé lidi ke vzdělávání a uvědomění si jeho důležitosti v životě.

Nemohu se nezeptat, co všechno to přinese Farní charitě?

Věřím, že organizace ve mně získá fundovanou pracovníci v oblasti neformálních metod vzdělávání, což není v jiných zařízeních samozřejmostí. Těším se na větší efektivitu v práci s mladými lidmi, na šíření nabitých poznatků. Ale nepředbíhejme. Zisky a očekávání se teprve budou naplňovat.

Letní škola (nejen) pro dobrovolníky

Dobrovolnické centrum – Dobrovolníci jsou součástí Farní charity Česká Lípa odjakživa. Jsou to lidé, kteří prospívají druhým bez nároku na finanční odměnu. Co získávají, je pocit vlastní hodnoty a sebeúcty v rámci pomoci druhým. Farní charita Česká Lípa se o takové lidi stará v projektu Dobrovolnické centrum, ve kterém zájemci o dobrovolnictví získávají cenné poznatky a zkušenosti, jak cíleně nasměrovat svou pomoc.

Jednou z aktivit Dobrovolnického centra byla i Letní škola (nejen) pro dobrovolníky, která se uskutečnila po čtyři srpnová odpoledne v Dobrovolnickém centru organizace. Vlastně nejen pro ně, kromě devíti dobrovolníků se jí zúčastnili také čtyři zaměstnanci Farní charity Česká Lípa.

O průběh a náplň programu se postarali organizátoři Letní školy – vedoucí Dobrovolnického centra Gabriela Medwell a co-lektor Pavel Žáček, rovněž dobrovolník organizace, který této akci věnoval 38 hodin vlastní dobrovolnické činnosti.

Účastníky čekala spousta zajímavých témat jako prezentační a emoční dovednosti, komunikace s problémovými osobami a v zátěžových situacích, neverbální komunikace, supervizní a relaxační techniky či řízené imaginace.



ilustrační foto Fchcl

Prostě spousta her, energizerů, ledolamek a poznávaček sebe i druhých.

V dnešní době je už téměř nemyslitelné předávat poznatky tohoto typu klasickou přednáškou. Ve hře je akce, spousta pomůcek, názorných příkladů, scénky a vychytávky, které umožňují interaktivní vzájemnou komunikaci, tedy přímý vstup

účastníků do programu a tím pádem i silný osobní prožitek.

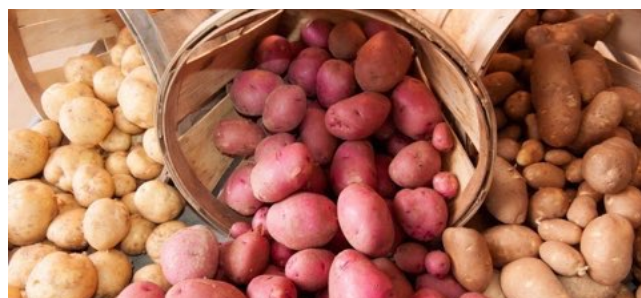
Tak například k otukávání účastníků mezi sebou báječně posloužily ledolamky. Jsou to rozechřívací hry, které slouží k seznámení, navozují příjemnou atmosféru ve skupině, posilují dobré vztahy v kolektivu, uvolňují napětí a pomáhají aktivizovat členy skupiny, v našem případě aktéry Letní školy. Energizer pak zábavnými a vědomostními aktivitami vede účastníky k aktivní činnosti.

Velkým přínosem celé této akce Dobrovolnického centra je bezesporu podchycení a školení lidí, kteří mají o dobrovolnictví a činnost Farní charity Česká Lípa zájem a také chuť zadarmo vykonávat činnost ve prospěch druhých. Kromě cenných poznatků a způsobů efektivní pomoci se v Letní škole zájemci o dobrovolnictví vzájemně poznávali, předávali si své zkušenosti a kontakty. Výstupem této akce byl certifikát o absolvování Letní školy (nejen) pro dobrovolníky. V případě dotazů nás neváhejte kontaktovat na dobrovolnici@fchcl.cz.

Děti z Azylového domu v ZOO



Sociální farma má první produkty



Sociální farma, která se ve své počáteční fázi zabývá chovem dobytka, drůbeže a pěstováním brambor, od poloviny září disponuje prvními produkty určenými k prodeji, třemi odrůdami chutných brambor – Rosara, Dali a Impala. Ty jsou v prodeji v 10kg či 25kg pytlích za cenu 12 Kč/kg. Brambory je možné objednat na e-mailu

objednavky@socialnifarma.cz. Na tomto e-mailu vám srdečně rádi odpovíme i na vaše případné dotazy.

Do dvou dnů od objednání budou brambory připraveny na odběrovém místě na adrese Dubická 992/14 v České Lípě v areálu Farní charity Česká Lípa. Více informací na www.socialnifarma.cz.

Sudoku

Vyluštěte si sudoku ve verzích (zleva) snadné, středně těžké a velmi obtížné. Příjemnou zábavu.

				1	2		5
			5		9		3 6
		6					4
		5	9		7	3	
8		2	1		3	6	
	6					7	
9	7		2		5		
2		4	6				

		8		7	3	9	1
					5		4
	7	5					6
				8			9
	5			6			2
3				9			
6						5	7
1			7				
	2	7	8	3		6	

				1				6
	3	6			9			8
2					7		4	
4					6	9		
		9		5		8		
		5	8					2
	1		7					3
	5		9			7	2	
	2				3			



FARNÍ CHARITA
Česká Lípa
Dubická 992, Česká Lípa



Erasmus+



FARNÍ CHARITA
Česká Lípa
Dubická 992, Česká Lípa



Erasmus+

JE TI 18 AŽ 30 LET?

CESTUJ A POZNÁVEJ S MEZINÁRODNÍM
PROGRAMEM ERASMUS+

Seminář:

Úterý 22. září od 17.00

Čítárna Městské knihovny v České Lípě

Interaktivní seminář pro mladé ve věku 18-30 let.
Seznámí s možnostmi, které nabízí Evropská komise mladým lidem, aby mohli cestovat, poznávat, získávat cenné zkušenosti a rozvíjet své dovednosti.

A to vše v mezinárodním prostředí a pro účastníky zcela ZDARMA.
Stačí mít chuť a dveře Evropy se Ti otevrou!
Program Erasmus+ představí a všechny možnosti přiblíží

Gabriela Medwell



CHCEŠ ZJISTIT, CO TĚ BAVÍ?

CHCEŠ OBJEVIT, KAM MŮŽEŠ
V BUDOUCNU SMĚŘOVAT?

Workshop:

Úterý 29. září od 17.00

Čítárna Městské knihovny v České Lípě

Přijď si vyzkoušet, jak vypadá opravdový workshop a dozvíš se
(i) jak se zapojit do mezinárodních aktivit.

Zážitkový workshop s Gabrielou Medwell na téma

„Dobrovolnictví ve mně a pro mě“

Ti ukáže netradiční pohled na to, jak můžeš prospět nejen druhým, ale i (především) sobě. Jak můžeš objevit nečekané, jak můžeš vidět, co jsi dřív neviděl/a a jak se můžeš zapojit tak, aby Tě to bavilo.



Farní charita Česká Lípa, kterou naleznete na adrese Dubická 992 v České Lípě v areálu s červeným plotem za parkem Milady Horákové, za 15 let své existence zprovoznila na Českolipsku a Novoborsku tyto služby: **Azylový dům Jonáš** v České Lípě a v Novém Boru pro ženy či otce s nezaopatřenými dětmi v tísní, volnočasový prostor pro děti z ulice **Klub Koule Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež**, **Charitní šatníky** v České Lípě a v Novém Boru, **Sociální ubytovny** v Novém Boru a Dobranově, **Sociální automobil** pro zdravotně hendikepované děti, **Dobrovolnické centrum**, **Centrum pro pěstounské rodiny**, Sociálně aktivizační službu pro rodiny s dětmi **Startér**, **Sociální podnik** dávající pracovní příležitost lidem znevýhodněným na trhu práce a společně s Biskupstvím litoměřickým **Sociální farmu s. r. o.**

Kontakt: info@fchcl.cz | 487 829 871, 774 116 412 | www.fchcl.cz | Zpravodaj Farní charity Česká Lípa vydává Farní charita Česká Lípa vlastním nákladem v počtu 250 ks. V případě, že chcete finančně podpořit vydávání Zpravodaje či máte jakýkoli dotaz, kontaktujte nás prostřednictvím příslušných kontaktních údajů.

V PŘÍPADĚ POTŘEBY POMOCI POUŽIJTE NONSTOP KONTAKTNÍ ÚDAJE

487 829 873 NEBO NONSTOP@FCHCL.CZ